

FUNDACIÓN OMAR MOSQUERA

voluntariado  
en ecuator



# ¿QUIÉNES SOMOS?

**Claudia**

**R2 cirugía general en 12 octubre (Madrid)**



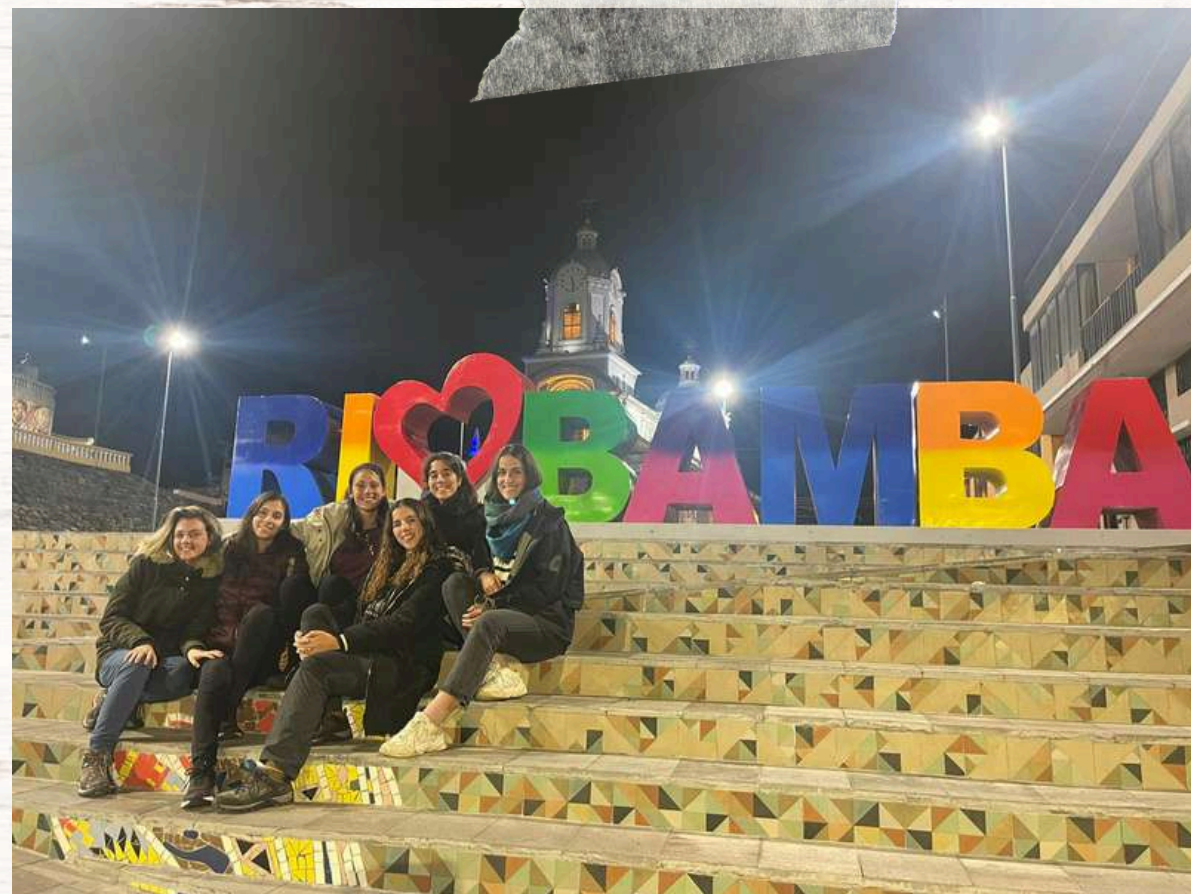
**Lola**

**R2 ginecología en HUSC (Granada)**

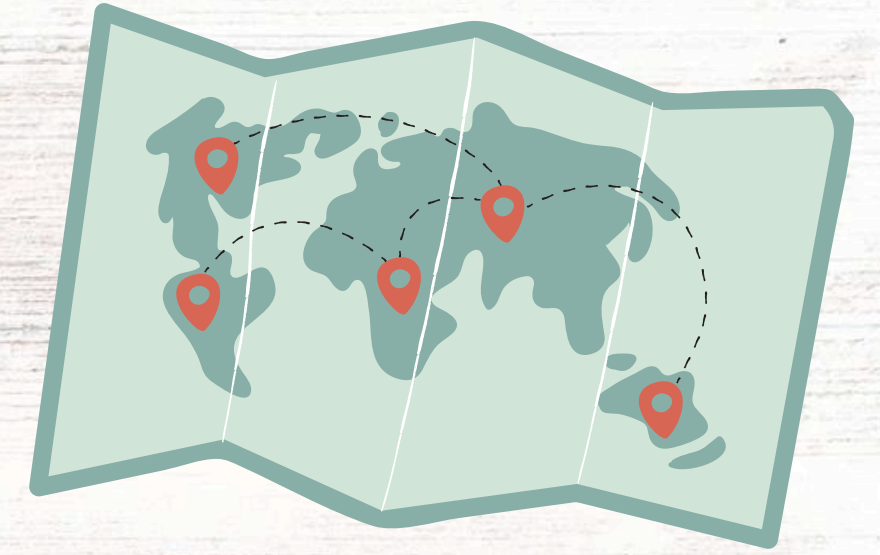


# ¿QUIÉNES SOMOS?

Empezamos siendo 6 chicas desconocidas y  
acabamos siendo como hermanas



# LLEGADA A ECUADOR -> QUITO



Cada persona se gestiona sus vuelos.

Se avisa a Omar del día y hora de llegada.

Omar y un autobús nos recogieron en la puerta del aeropuerto de Quito y nos dejaron en la puerta de nuestra casa en RIOBAMBA.

# LLEGADA A ECUADOR -> QUITO

Salida

**MAD**

Madrid

Terminal

4S

17/02/23



IB6453

Llegada

**UIO**

Quito



Salida

**UIO**

Quito

30/03/23



IB6454

Llegada

**MAD**

Madrid

Terminal

4S

# VIVIENDA Y COMIDA



Omar se encarga de buscar el alojamiento.

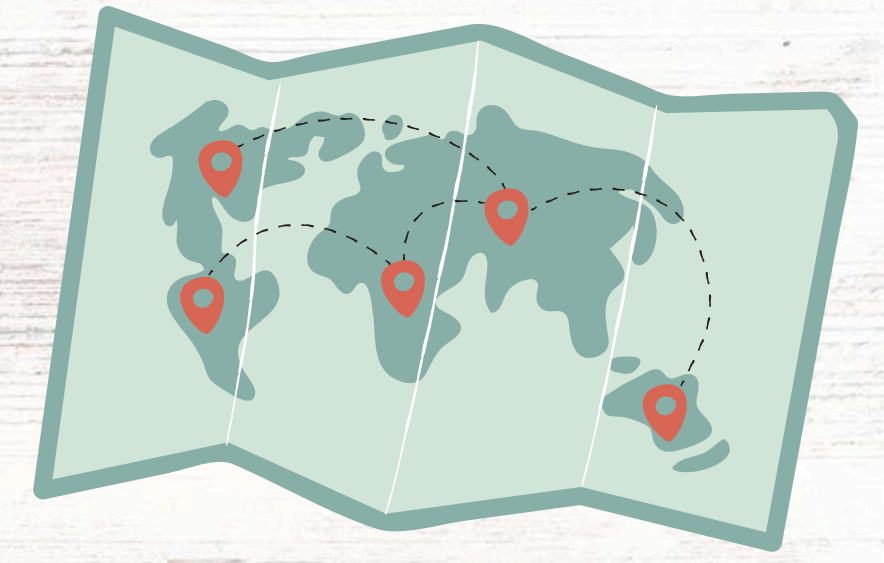
Nosotras vivíamos en casa de una familia maravillosa.

Comprábamos y cocinábamos el desayuno y la cena.

El almuerzo sí se hace en las comunidades indígenas.

El voluntariado incluye, por tanto, alojamiento y almuerzo.

# VIVIENDA Y COMIDA



# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Visita a comunidades indígenas: consulta de medicina general





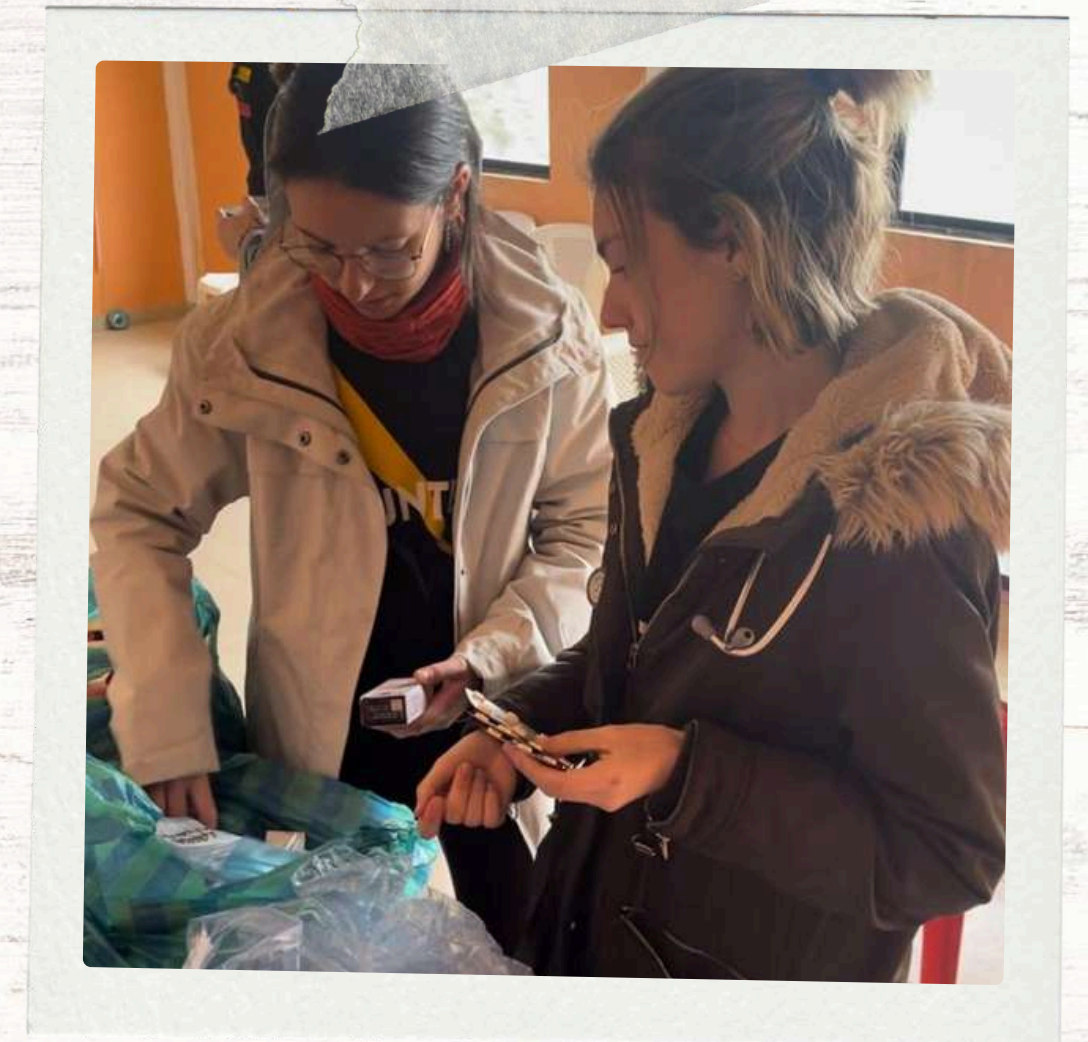
# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Visita a comunidades indígenas: consulta de medicina general



# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Visita a comunidades indígenas: consulta de medicina general



# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Visita a comunidades indígenas: consulta de medicina general



# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Enfermedades más comunes

- Artritis
- Artrosis
- Dolor abdominal
- Dolor muscular
- Dolor lumbar
- Dismenorrea
- RGE
- Odinofagia
- Otitis
- Parasitosis infantil

# DÍA A DÍA: MAÑANAS

## Visita a comunidades indígenas: educación sanitaria infantil



# DÍA A DÍA: MAÑANAS

Visita a comunidades indígenas: control de peso y talla



Derivación a pediatría si precisa

# DÍA A DÍA: MAÑANAS

¿Qué sugerimos llevar?

- Fonendo
- Tensiómetro
- Medicamentos
- Termómetros
- Depresores
- Material para curas
- Otoscopio
- Pulsioxímetro
- Cepillos y pasta de dientes

## **DÍA A DÍA: MAÑANAS**

**¿Y si necesitamos pruebas complementarias o derivación a un especialista?**

**El centro médico de la Fundación Omar Mosquera está en Riobamba y en él se pueden realizar analíticas los pacientes, así como acudir a consulta con algunas especialidades.**



# FINES DE SEMANA: TIEMPO LIBRE

*carnavales*



# FINES DE SEMANA: TIEMPO LIBRE

baños



# FINES DE SEMANA: TIEMPO LIBRE

## chimborazo



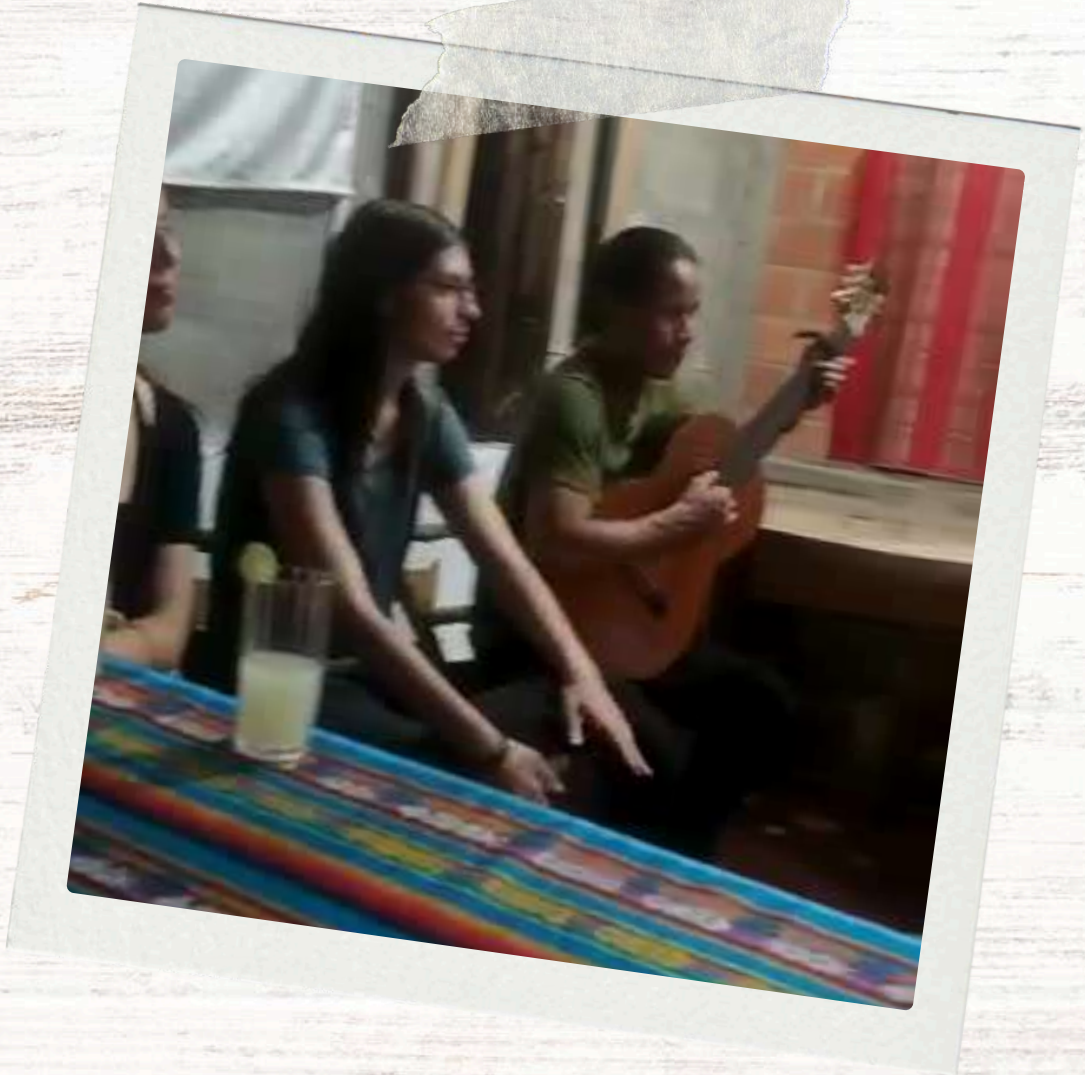
# FINES DE SEMANA: TIEMPO LIBRE

amazonas



# FINES DE SEMANA: TIEMPO LIBRE

amazonas



**Ecuador es un país excepcional y Riobamba es una ciudad segura.**

**Se puede ir en cualquier momento del año.**

**Se aceptan voluntarios de todas las ramas sanitarias.**

**Omar se encarga de gestionar las comunidades a las que vamos  
cada día y del transporte hasta las mismas.**

**Hacer el voluntariado con la Fundación Omar Mosquera permite tener una visión integral de la medicina, tratar enfermedades prevalentes con los recursos disponibles, mejorar en el trato con el paciente, favorecer el crecimiento personal y el conocimiento de otra cultura, conocer nuevos lugares y a personas estupendas.**

**Sin duda, es una experiencia que recomendamos realizar si el voluntariado internacional te llama la atención.**

# CONTACTO

- +593 98 725 2897
- fundacion-om@hotmail.com
- fundacionomarmosquera.org



¡muchas gracias  
por vuestra  
atención!